子どものための全国の相談機関

24時間子供SOSダイヤル（全都道府県及び指定都市教育委員会の相談機関につながります）

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったら、相談してください。

〈受　付〉毎日 24時間
〈連絡先〉TEL 0120-0-78310（なやみ言おう）

チャイルドライン®

18歳までの子どものための相談先です。

〈受　付〉毎日 午後4時～9時（12月29日～1月3日はお休みです）
〈連絡先〉TEL 0120-99-7777
チャット相談もあります。（日にち限定）https://childline.or.jp/chat

経験者からのメッセージ

不登校、ひきこもりの経験のある方からのメッセージ

私は中学生の頃不登校でした。しかし自分が不登校だったことに後悔はしていません。
なぜなら不登校を経験していたからこそ、今の自分があるからです。みんなと違う道に進んだからこそ得られるものはたくさんありました。
でも何もしないと何も起きません！
私は大学時代に積極的に人と関わることをしてきました。人と関わることで自分自身の環境が変わります。
一歩踏み出す勇気があれば大丈夫！その勇気があなた自身を変えることになります。不登校だからってあきらめないで。不登校でも輝ける！！！（20代男性）

不登校、ひきこもりの経験のある方の親御さんからのメッセージ

長男が学校に行けなくなった時、「まさか我が子が。」という驚きでした。恥ずかしさと、情けなさと、子育て失敗と言われることが恐くて、なるべく人に言わず、家族だけで何とか解決しようとしました。子どもとの関係は悪化するばかり。半年くらいで何もかもやり尽くし、何も良くならない絶望感でいっぱいになりました。そんな中、支援団体があることを知り、恐る恐る門をくぐったところ、「自分たちと同じ境遇の人たちがいるんだ」「不登校の子でもいろんな将来の選択肢があるんだ」ということを知ることができ、安心感と希望の光が差した気がしました。現在、長男は大学の通信過程で学んでいます。

Special thanks to ...
天野聡子・飯久保幸彦・石黒洋子・伊藤智子・伊藤弘・岩佐衣梨・宇野まゆ子
大岩絵美・大室有美・荻須紀子・小山美穂・菅野一代・佐藤浩行・佐藤麻美子
鈴木久仁子・高野由利子・田村正樹・筒井敦子・内藤圭佑・長崎智久・新山彦司
櫛島由美子・野田めぐみ・野村充子・平田研二・平原千恵美・深谷美子・藤井章子
牧原くるみ・松井利幸・松山行一・三宅宗完・森部照代・山内真里・山田直史
山田八州子・山本章弘・横井浩・横地美穂・魅RAKU流・ルーブ（敬称略）

発行年月／ 2020年4月
発行元／不登校相談・支援SMILE
URL . https://www.smile-supporter.info
Mail . smile.sapo620@gmail.com
TEL . 090-8076-7556（担当 青山）

この冊子は様々な方のご協力のもと、制作しています。

不登校・ひきこもり 相談機関 ガイドブック

発行元 SMILE

一宮市・稲沢市 版

当ガイドブックについて

一宮市、稲沢市の方々が利用できる不登校・ひきこもりの相談機関をまとめました。このガイドブックは特定の団体を推奨するものではなく、掲載にご協力いただいた団体を網羅的に載せているものです。各団体をご利用になる際には、保護者の方やお子様ご本人が直接得られた情報で判断いただきますよう、お願い申し上げます。（情報は2020年3月作成時点のものです。）

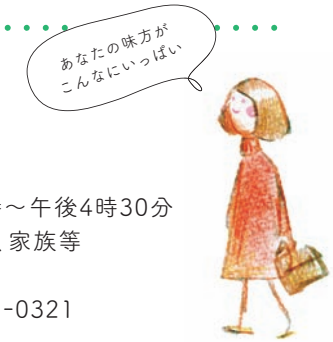
愛知県精神保健福祉センター

〈受　付〉月曜日～金曜日（祝祭日除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
〈対　象〉名古屋市を除く愛知県内にお住まいのご本人、ご家族等
〈所在地〉名古屋市中区三の丸3丁目2番1号
〈連絡先〉ひきこもり専門相談《電話・面接（要予約）》　TEL 052-962-3088
Eメール相談 https://www.aichi-pref-email.jp/top.html

一宮保健所

精神保健福祉相談《電話・面接（要予約）》を行っています！
こころの病気、自死、ひきこもり等について、相談員が対応します。

〈受　付〉月曜日～金曜日（祝祭日除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
〈対　象〉一宮市・稲沢市にお住まいの、こころの問題に悩む本人、家族等
〈所在地〉一宮市古金町1丁目3
〈連絡先〉健康支援課こころの健康推進グループ　TEL 0586-72-0321



一宮市青少年センター 子ども・若者総合相談窓口

ニート・ひきこもり・不登校・非行・就労など、子ども・若者に関する相談を承ります！

〈対　象〉39歳までの、一宮市にお住まいの方（本人だけでなく家族、友人、知人の方でもかまいません）
〈開所日・時間〉火曜日～土曜日 午前9時～午後5時
〈所在地〉一宮市木曽川町内割田一の通り27番地（木曽川庁舎3階）
〈連絡先〉TEL 0586-84-0003

稲沢市子育て支援総合相談センター

家庭における子どもの育て方、子どもの発達、問題行動、不登校、子どもの養育に対する悩みに、ワンストップで応じます！

〈対　象〉18歳までの、稲沢市にお住まいの方
〈開所日・時間〉月曜日～金曜日（祝祭日除く）午前8時30分～午後5時
〈所在地〉稲沢市一色竹橋町137番地
〈連絡先〉TEL 0587-34-4159

いちのみや若者サポートステーション
津島地域若者サポートステーション

厚生労働省の事業を NPO 法人ワーカーズコープが受託して運営

働くことに悩みや困難を抱える若者の相談に応じ、各種セミナー・職場体験等を通じて、安定した就労など自立を後押ししていきます！

〈対　象〉15歳～およそ50歳の方（2020年4月から）
〈連絡先〉TEL 0586-55-9286（いちのみや若者サポートステーション）
TEL 0567-69-4301（津島地域若者サポートステーション）

民間団体

不登校を考える親の会 いなざわ

現在あるいは過去に不登校を経験した子どもをもつ親が集まり、自由に話をしています。その会話には、ヒントがたくさん！

〈対象〉3歳～30歳くらいまでの不登校・ひきこもりの子を持つ親
〈日時〉毎月第一土曜日
〈場所〉稲沢市総合文化センターなど（事前にお問合わせください）

TEL/FAX．0587-23-5799（担当 大野）

一宮市不登校親の会『ループ』

不登校親の会ループは不登校でお悩みのお母さん・お父さんと経験を持つ親が悩みや苦しみを話し合う交流の場です。
不登校でお悩みの方、『ループ』に来て私たちと話し合いましょう。

Mail．loopyamada@icloud.com
TEL．090-8335-0248（担当 山田）

咲くLABO 株式会社

発達障害の特性を持った人に「合ったやり方」で日常的な暮らしの中で活きる生き方を一緒に考えていきます！

〈内容〉・発達障害相談
・発達心理検査等、心理検査結果から見る特性と個別支援計画の説明
・就労支援研究と研修

URL．http://sakulabo.xbiz.jp
TEL．090-7856-9722

あつたまり場（合同会社るるサポート）

不登校やひきこもりの当事者をもつ親御さんがあつまり、お互いがお互いの支援者になっていく場です！

〈対象〉不登校・ひきこもりの当事者をもつ親御さん
〈日時〉毎月第3土曜日 午後2時～4時
〈場所〉一宮市大赤見字大山39番地（最寄り大山町バス停より徒歩5分）

Mail．matsuihome1951@gmail.com
TEL．0586-77-6427（担当 松井）

NPO法人 社会復帰支援アウトリーチ

在宅ワークから始める社会復帰を支援いたします！

〈内容〉・在宅ワークのコーディネート
・会社見学
・就労後のフォローなど

URL．http://outreach-npo.org/
LINE 本人対象．https://lin.ee/601mYds
LINE 家族対象．https://lin.ee/zyAe3RE